

Rappel

m. En alpinismo, técnica de descenso rápido en paredes verticales mediante el deslizamiento por una cuerda enlazada al cuerpo en forma de 8 o S. (Enciclopedia Encarta)

La técnica del rappel fue "inventada" en 1879 por Jean Charlet-Stranton y sus compañeros Prosper Payot y Frederic Folliguet durante la conquista del Petit Dru, pared de roca que recuerda un obelisco, cubierto de hielo y nieve, cerca de Chamonix.



Según el relato de él mismo, indicando como habían descendido luego de coronar la cumbre, en cada tramo, después que sus dos compañeros bajaran por la cuerda, aseguraba ésta en una saliente y descendía hasta encontrarse con ellos, y allí "*je tirais vivement par ses bouts la corde qui, on se le rappelle..*" (yo tiraba fuertemente la cuerda por una de sus puntas, y así la traía de vuelta a mí).

El rappel es un método utilizado para realizar descensos controlados desde alturas, mediante aparatos mecánicos de fricción para el control de la velocidad.

Procedimiento para realizar un rappel

Antes de iniciar el rappel

- Ubique puntos de anclajes seguros y resistentes, los cuales sirvan para situar cómoda y seguramente el sistema de

anclajes a utilizar en el procedimiento de rappel.

- Elija el sistema de anclaje que desea utilizar de acuerdo a las necesidades del trabajo y el material disponible; e implementelo.

Método para la sujeción al arnés antes del rappel



- Separe el equipo específico que va a utilizar para realizar la rappel (Arnes, Mosquetones, Descendedores, Ascendedores, Cuerdas, etc.)
- Asegúrese de tener el equipo de protección personal adecuado.

Cuando lo anterior este listo

- Póngase el arnés y verifique que esté cómodo con él.
- Tire las cuerdas, aún sin sujetarse a ellas; después de haberlas fijado al sistema de anclaje. No las tire al mismo tiempo para evitar que se enreden durante el desplazamiento y verifique luego que los dos cabos hallan llegado hasta el piso o hasta el sitio a donde desea llegar.
- Asegure el mosquetón en la hebilla frontal del arnés, introduciéndolo por el extremo que no tiene tornillo, verificando que la nariz del mosquetón apunte hacia la nariz del rescatista. (Nariz con nariz).
- Pase la cuerda estática a través del descendedor utilizando el orificio grande como lo indica la gráfica. Verifique que el tramo de cuerda por donde se va a hacer

el rappel, este situado al lado de la mano dominante.

- Asegure el descendedor en el mosquetón, a través del orificio pequeño como lo indica la gráfica. Gire el tornillo de seguridad del mosquetón hasta el tope y regréselo una vuelta para evitar que se atore.
- Descienda lentamente para evitar el calentamiento del equipo por fricción hasta llegar al objetivo.

Recomendaciones y consideraciones de seguridad en la práctica del rappel

- Los guantes son de carácter obligatorio en el rappel. Si accidentalmente se ha descendido muy rápido, la fricción puede ocasionar calentamiento de la cuerda, el descendedor, del guante y del vestido del rescatista, provocando caídas imprevistas y posibles lesiones por quemadura.
- Nunca use ropa de nylon cuando haga rappel si la cuerda es del mismo material, debido a que se pueden presentar acumulación de calor, situación que puede quemar la ropa y deteriorar la cuerda.
- Evite mecarse hacia atrás y adelante a brincos al descender, pues esto presiona la cuerda hacia el borde de la estructura y la puede cortar.
- Use prendas de vestir cómodas. Evite cualquier elemento que pueda enredarse en la cuerda y en el descendedor, esto incluye el cabello largo no recogido, aretes, botones sueltos y cremalleras en el mismo estado.
- Nunca inicie un rappel, sin cerciorarse de que la persona encargada de la seguridad con la cuerda dinámica, este lista para reaccionar en caso de fallar su sistema de freno.
- Para recuperar la cuerda, hale lenta y suavemente un extremo mientras el otro sube. Tenga cuidado de que no se vaya a enredar, y si lo hace, haga un movimiento ondulatorio, hasta que esta se aleje del sitio peligroso.
- En caso de ser necesario de enviar equipo duro hacia la parte superior a través de la cuerda, asegúrese de enviarlo protegido contra golpes.

Errores fatales en los procedimientos de Rappel

- El uso de nudos inseguros e inadecuados al sistema que se ha implementado, es causa de accidentes.
- Realizar nudos sobre cuerdas de nylon, sin dejar tramos suficientes para realizar refuerzos de seguridad, ya que los nudos sobre cuerdas de nylon sometidos a presiones intermitentes se aflojan.
- No proteger la cuerda de ángulos cortantes puede causar el daño de esta en el momento de la operación.
- La omisión de cualquiera de los equipos de protección personal es causa de accidentes fatales en el momento del rappel.
- Ensayar técnicas nuevas de rappel sin la capacitación previa.
- Realizar el procedimiento en solitario. Muchos expertos han caído en operaciones fáciles.
- No usar casco porque es incómodo, y porque los “superveteranos” no lo hacen. Tener la cabeza rota también es incómodo.

Rappel seguro

Según las estadísticas, las actividades de **rappel** y **escalada deportiva** son las que presentan más número de accidentes. ¿Por qué esto es así, siendo que parecen tan seguras?

¿Qué lo hace peligroso?

Algunas características propias del rappel, ilustran qué puede hacerlo peligroso:

- La técnica de rapelar la podemos aprender en poco tiempo.
- La maniobra de cuerda es sencilla y no requiere demasiado material.
- Es una técnica que no requiere un gran esfuerzo físico.
- El individuo que rapela controla perfectamente y en todo momento la velocidad de descenso.
- Durante el descenso no dependemos de nadie que nos asegure (salvo en determinadas ocasiones).



De esto podemos llegar a la conclusión de que quizás **el exceso de confianza** a la hora de rapelar, unido al "**relativo control**" de la cuerda durante este descenso, pueden provocar tales accidentes, máxime cuando hay una rediculización de la seguridad o de los que la buscan.

Algo que siempre debemos tener presente es que una vez que soltamos las manos de la cuerda durante el rappel, es prácticamente imposible volver a agarrarla, y son muchas las causas que pueden llevarnos a ello, independiente de la experiencia que tengamos.

Veamos algunos ejemplos de situaciones en las cuales nos podemos ver forzados a soltar la cuerda, y producir un accidente:

- Descendemos demasiado rápido y por consiguiente la cuerda nos quema las manos o terminamos perdiendo el control. (la velocidad máxima de descenso en rappel aconsejada es de **2 metros por segundo**. Superior a esta, se calientan en demasía las piezas metálicas y pueden llegar a fundir la funda de la cuerda)
- El diámetro de la cuerda es demasiado pequeño para el modelo de descensor utilizado, por lo que el rozamiento es mínimo y la fuerza que hemos de aplicar es demasiada.

- Apoyamos los pies en rocas sueltas y perdemos el equilibrio.
- El movimiento de la cuerda provoca la caída de piedras por encima nuestro y, por instinto natural, nos llevamos las manos a cubrir la cabeza.
- Las cuerdas están totalmente empapadas de agua o cubiertas de hielo.
- El rappel es pendular: nos caemos, pendulamos y perdemos el control de la maniobra.
- Una mochila demasiado pesada en la espalda, nos obliga a inclinarnos hacia atrás durante un rappel demasiado largo y perdemos el control.
- El cansancio nos produce un desvanecimiento
- El viento, el granizo, la lluvia o la nieve nos hacen difícil el descenso, etc., etc.

¿Qué precauciones tomar?

1. Estar seguros de que realmente conocemos y sabemos realizar las maniobras de rappel.
2. Si es posible, el trazado por el cual realizamos el descenso ha de estar limpio de piedras sueltas y de aristas afiladas.
3. Realizar el descenso de una manera controlada, esto es, sin dar saltos y manteniendo un ritmo seguro y constante.
4. Durante el descenso utilizar un sistema de **autoseguro** en rappel